

Коронавирусная инфекция у людей пожилого возраста. Неоценимая роль вакцинаципрофилактики.

У лиц старших возрастных групп риск развития серьезных осложнений и смерти в результате коронавирусной инфекции COVID-19 значительно выше, чем у людей молодого и среднего возраста, при равной вероятности контакта с новым вирусом.

Причины повышенной уязвимости людей пожилого и старческого возраста - наличие синдрома старческой астении, снижение физиологических резервов, общей сопротивляемости и устойчивости организма, наличие хронических заболеваний и множественных проблем со здоровьем.

Первостепенную важность имеют всесторонние усилия для предотвращения контакта пожилого человека с вирусом, а именно – соблюдение социальной дистанции и строгие гигиенические меры.

Запомните основные меры профилактики коронавирусной инфекции:

- ограничить посещения общественных мест и использования общественного транспорта без крайней необходимости;
- воздержаться от визитов к родственникам и друзьям, и наоборот - визитов родственников и друзей к пожилому человеку;
- обязательно поддерживать контакты с родственниками и друзьями с использованием современных средств связи;
- при необходимости выхода на улицу или нахождения в общественном месте использовать индивидуальные средства защиты носить маски, перчатки и соблюдать дистанцию не менее 2 метров от других людей;
- тщательно мыть руки с мылом (не менее 20 секунд), особенно после возвращения с улицы; использовать антисептики для рук, не трогать лицо руками;
- продолжение в домашних условиях физических упражнений, направленных на укрепление мышечной силы, выносливости и равновесия;

- полноценное питание с обязательным потреблением продуктов, содержащих белок;
- употребление теплого питья;
- организация безопасного быта;
- при появлении симптомов (повышение температуры, сухой кашель, затрудненное дыхание) вызывать врача на дом, но не идти в поликлинику на прием к врачу;
- обратиться в социальную службу за помощью при необходимости покупки продуктов питания и лекарств.

Организациям, в коллективах которых работают люди пожилого возраста, рекомендуется перевести сотрудников пожилого возраста на удаленную работу.

Коронавирусная инфекция у людей "серебряного возраста" может протекать симптомами, схожими с ОРВИ и гриппом. Также наблюдается и бессимптомное течение болезни, но у пожилых это редкость. Первые симптомы сложно заметить, и многие не обращают внимания на появление усталости, повышение температуры, сухой кашель. Лечение после 60 лет довольно трудно дается, поскольку иммунная система заметно ослаблена в связи с имеющимися хроническими заболеваниями. У людей старше 60 лет намного чаще развивается пневмония, бронхит, которые могут вызывать тяжелые осложнения.

У пациентов старческого возраста вполне возможна атипичная картина заболевания без лихорадки, кашля, одышки. Симптомы COVID-19 могут быть легкими и не соответствовать тяжести заболевания и серьезности прогноза. Атипичные симптомы COVID-19 у пациентов пожилого и старческого возраста включают делирий, падения, функциональное снижение, конъюнктивит. Могут наблюдаться бред, тахикардия или снижение артериального давления.

Помните! При соблюдении мер профилактики последствий от воздействия коронавируса можно избежать.

Одним из основных средств профилактики является вакцинация от COVID 19.

По мнению специалистов, вакцинироваться жизненно необходимо. Всем! За исключением тех, конечно, у кого есть индивидуальные противопоказания. Особенно о своём здоровье надо подумать пожилым людям. Риск тяжёлого течения коронавирусной инфекции у них наиболее велик. Однако даже лёгкая форма Covid-19 – удар по организму. У некоторых переболевших отмечается длинный «ковидный хвост» –

последствия после болезни. Помните, что коронавирус, даже если он пройдёт в нетяжелой форме, может привести к развитию осложнений хронических заболеваний. Более того, отказываться от прививки нет резона даже тем, кто уже перенёс Covid-19. Со временем количество антител уменьшается и возникает опасность повторного заражения. Рисковать точно не стоит: подстраховаться и обеспечить более мощный иммунитет однозначно нужно.

Всё это безусловно говорит в пользу вакцинации. Прививаясь, вы заботитесь не только о своём здоровье, но и о здоровье своих близких, с кем постоянно общаетесь и можете подвергнуть риску заражения.